

CORSO

PERFEZIONAMENTO MONITRICI/TORI INDIACA



Data: Domenica 11 ottobre 2026

Ora: 13:30 – 15:30

Luogo: Melide, Scuole Elementari (*Via Stefano Franscini 8*)

Osservazioni: Il corso è aperto anche ad aiuto monitori e giocatori

Programma

13.30 Appello dei partecipanti e inizio prima parte del corso

Preparazione fisica e riscaldamento prepartita.

14.30 PAUSA

14.45 Seconda parte del corso

15.30 Fine del corso

Il corso sarà tenuto da Nicola Tolotti con la partecipazione dell'esperto Stefano Rossetti.

Settore Indica ACTG